



ONLINE-CHARITY KOCHEN

LIONS CLUB STUTTIGART FONTANA



Live via Zoom

05.02.23 - 10 Uhr

Kochen für die Stuttgarter Tafel

Die Tafelläden erleben eine schwere Zeit: die Menge der gespendeten Lebensmittel nimmt stark ab, die Anzahl der Bedürftigen steigt dagegen stetig. Hier wollen wir durch eine Geldspende helfen!



Das Event ist kostenlos. Wir freuen uns über freiwillige Spenden.

Wenn am Ende des Geldes noch so viel Monat übrig bleibt ... In Stuttgart und Umgebung gibt es ca. 66.000 Menschen, die am Rande des Existenzminimums leben. Die Schwäbische Tafel Stuttgart e.V. hat es sich zur Aufgabe gemacht, Lebensmittelspenden einzusammeln und in eigenen Tafelläden an bedürftige Menschen weiterzugeben. Gegen einen kleinen Kostenbeitrag. So sind die Bedürftigen keine Almosenempfänger, sondern Kunden.

Begrenzt auf 50 Plätze
Anmeldeschluss: 31.01.2023

Schritt für Schritt leitet unsere Online-Köchin Ina durch die Zubereitung von mexikanischem Winterpunsch und süßen Gorditas, so wie sie diese Leckereien aus ihrer Zeit in Mexiko kennt. Die Teilnehmer kochen ganz entspannt in der eigenen Küche mit.

Hier anmelden

Fragen: lc-s-fontana@web.de

FAQ

Wie funktioniert Online-Kochen?

Die Teilnehmer erhalten vorab eine Materialliste und kaufen die Zutaten ein (in jedem größeren Supermarkt erhältlich). In einem Video-Meeting werden alle Schritte der Zubereitung gezeigt und erklärt. Die Teilnehmer kochen bei sich zu Hause am eigenen Herd mit und können Fragen stellen. Das Event dauert ca. zwei Stunden. Im Nachgang gibt es das Rezept als pdf-Datei zum Nachlesen und Nachkochen.



Welche Technik brauche ich?

Um teilzunehmen muss man kein Technikexperte sein. Wer Laptop, oder Smartphone und stabiles WLAN in der Küche hat, ist bestens gerüstet. Jetzt nur noch die Zoom-App runterladen und den Teilnahme-Link (kommt per Mail) klicken und schon kann es losgehen. Ein eigener Zoom-Account ist nicht erforderlich.

Warum Mexikanisch?

Unsere Online-Köchin Ina hat drei Jahre in Mexiko gelebt und sich in Land, Leute und Kultur verliebt. Diese Liebe gibt sie in Kochworkshops unheimlich gern an Interessierte weiter. Denn Kochen und Essen verbindet Menschen - egal, ob in Mexico City, Stuttgart oder anderswo.

Hier anmelden

Fragen: lc-s-fontana@web.de

Wie spende ich?

Das Event ist kostenlos. Natürlich freuen wir uns über Spenden an unseren Förderverein. Der Betrag kann selbstverständlich frei gewählt werden. Wer unsicher ist, dem empfehlen wir als Orientierungswert 29 Euro pro teilnehmendem Haushalt. Höhere Beträge sind herzlich willkommen.

Empfänger: Förderverein Lions Club Stuttgart Fontana
IBAN: DE95 600 800 000 160 704 200
BIC: DRESDEFF600 (Commerzbank Stuttgart)
Betreff: Online-Charity-Kochen

